

Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп	День	понедельник 06.12.2021
	МЕНЮ (7-10 лет) вторая неделя			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ТТК	Горячий бутерод с сосиской	1/70	163,00	6,67	8,47	14,98
	гарнир	257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	363,30	9,44	14,80	48,60
	гор.напитки	637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	105,00	1,40	1,60	22,30
	Хлеб		Йогурт	1/100	92,00	2,70	2,50	18,70
Завтрак 2	фрукт		Фрукт яблоко	1 шт	74,40	2,70	0,00	16,80
			ИТОГО :	84,37	797,7	22,91	27,37	121,38
Обед	закуска							
	1 блюдо	138-96	Суп гороховый с гов.туш	10/250	206,00	11,20	7,10	25,30
	2 блюдо	401-96	Гуляш из говядины	50/75	298,30	16,80	10,70	4,50
	гарнир	463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	545,00	15,00	19,00	74,00
	3 блюдо	628-96	Чай с сахаром	1/200/7	60,00	0,00	0,00	15,70
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/34	72,40	2,60	0,50	13,70
			ИТОГО :	75,00	1181,70	45,60	55,60	133,20
			Всего за день		1979,40	68,51	82,97	254,58

директор

зав. производством

бухгалтер



 _____ /И.С. Ибраева/

 _____ /Е.Н. Нечаева/

 _____ /И.П. Красникова/

Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп	День	понедельник 06.12.2021
	МЕНЮ (11-18 лет) вторая неделя			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ТТК	Горячий бутерод с сосиской	1/70	163,00	6,67	8,47	14,98
	гарнир	257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	363,30	9,44	14,80	48,60
	гор.напитки	637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	105,00	1,40	1,60	22,30
	Хлеб							
Завтрак 2	фрукт		Фрукт яблоко	1 шт	74,40	2,70	0,00	16,80
			ИТОГО :		705,7	20,21	24,87	102,68
Обед	закуска							
	1 блюдо	138-96	Суп гороховый с гов.туш	10/250	206,00	11,20	7,10	25,30
	2 блюдо	401-96	Гуляш из говядины	50/75	298,30	16,80	10,70	4,50
	гарнир	463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	545,00	15,00	19,00	74,00
	3 блюдо	628-96	Чай с сахаром	1/200/7	60,00	0,00	0,00	15,70
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/34	72,40	2,60	0,50	13,70
		ИТОГО :		1181,70	45,60	55,60	133,20	
		Всего за день		1887,40	65,81	80,47	235,88	

директор

зав. производством

бухгалтер



 /Н.С.Ибраева/

 /Е.Н.Нечаева/

 /И.П.Красникова/

МЕНЮ (7-10 лет) вторая неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Масло сливочное	1/20	214,50	12,80	15,30	6,50
	гарнир	54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	1/105/26	214,50	12,80	15,30	6,50
	гор.напитки	642-96	Какао на молоке	1/200	190,00	4,90	5,00	32,50
	Хлеб		Батон	1/50	132,00	3,80	1,50	25,40
завтрак 2	фрукт		Фрукт мандарин	1 шт	93,00	0,50	0,50	19,10
			ИТОГО :	84,37	844,0	34,80	63,00	90,00
обед	закуска							
	1 блюдо	139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками	17,5/250	143,00	6,50	3,70	21,70
	2 блюдо	330-96	Шницель рыбный (минтай)	1/100	315,60	21,80	18,90	12,80
	гарнир	472-96	Картофельное пюре	1/180	297,30	4,13	32,90	32,90
	3 блюдо	628-96	Чай с сахаром	1/200/7	60,00	0,00	15,70	15,70
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/25	72,40	2,60	13,70	13,70
			ИТОГО :	75,00	888,30	35,03	136,90	96,80
			Всего за день		1732,30	69,83	199,90	186,80

директор
зав. производством
кашпир


 _____ /Н.С. Ибраева/

 _____ /Е.Н. Нечаева/

 _____ /И.П. Красникова/


МЕНЮ (11-18 лет) вторая неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	ТТК	Масло сливочное	1/15	214,50	12,80	15,30	6,50
	гарнир	257-96	Омлет с зеленым горошком	1/105/39	214,50	12,80	15,30	6,50
	гор.напитки	637-96	Какао на молоке	1/200	190,00	4,90	5,00	32,50
	Хлеб		Батон	1/57	132,00	3,80	1,50	25,40
завтрак 2	фрукт							
ИТОГО :					751,0	34,30	62,50	70,90
обед	закуска							
	1 блюдо	139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками	17,5/250	143,00	6,50	3,70	21,70
	2 блюдо	330-96	Шницель рыбный (минтай)	1/100	315,60	21,80	18,90	12,80
	гарнир	472-96	Картофельное пюре	1/180	297,30	4,13	32,90	32,90
	3 блюдо	628-96	Чай с сахаром	1/200/7	60,00	0,00	15,70	15,70
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/25	72,40	2,60	13,70	13,70
ИТОГО :					888,30	35,03	136,90	96,80
Всего за день					1639,30	69,33	199,40	167,70

директор

зав. производством

кассир



_____/Н.С.Ибраева/

_____/Е.Н. Нечаева/

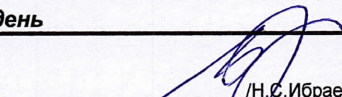
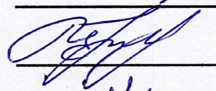
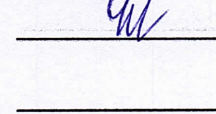
_____/И.П. Красникова/

Школа		Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9			Отд./корп	День	среда 08.12.2021	
МЕНЮ (7-10 лет) вторая неделя								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	611-2011	Котлета домашняя	1/100	307,00	14,90	21,20	13,80
	гарнир	274-1996	Макароны отварные с сыром	1/180/15/9	475,00	16,30	19,10	58,00
	гор.напитки	637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	82,90	0,10	0,00	21,70
	Хлеб		Батон	1/56	132,00	3,80	1,50	25,40
			Йогурт	1 шт	92,00	2,70	2,50	18,10
завтрак 2	фрукт			84,37				
			ИТОГО :		1088,9	37,80	69,70	137,00
обед	закуска	60-96	Винегрет овощной	1/100	136,00	1,90	10,00	10,00
	1 блюдо	138-2004	Суп картофельный с крупой (рис) на курином бульоне	1/250	187,50	8,40	9,50	17,00
	2 блюдо	482-96	Капуста тушеная	1/180	153,00	4,10	5,60	22,30
	гарнир	420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/100	297,00	15,50	21,20	11,10
	3 блюдо	628-96	Компот из кураги+С	1/200	60,00	0,00	0,00	15,70
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/35	72,40	2,10	0,50	13,70
			ИТОГО :	75,00	905,90	32,00	62,40	89,80
			Всего за день		1994,80	69,80	132,10	226,80

директор

зав. производством

хозяйств. персонал


 _____ /Н.С. Ибраева/

 _____ /Е.Н. Нечаева/

 _____ /И.П. Красникова/



Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп	День	среда 08.12.2021
-------	--	-----------	------	---------------------

МЕНЮ (11-18 лет) вторая неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	611-2011	Котлета домашняя	1/100	307,00	14,90	21,20	13,80
	гарнир	274-1996	Макароны отварные с сыром	1/180/10/9	475,00	16,30	19,10	58,00
	гор.напитки	637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	82,90	0,10	0,00	21,70
	Хлеб		Батон	1/56	132,00	3,80	1,50	25,40
завтрак 2	фрукт							
			ИТОГО :	65,00	996,9	35,10	67,20	118,90
обед	закуска	60-96	Винегрет овощной	1/100	136,00	1,90	10,00	10,00
	1 блюдо	138-2004	Суп картофельный с крупой (рис) на курином бульоне	1/250	187,50	8,40	9,50	17,00
	2 блюдо	482-96	Капуста тушеная	1/180	153,00	4,10	5,60	22,30
	гарнир	420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/100	297,00	15,50	21,20	11,10
	3 блюдо	628-96	Компот из кураги+С	1/200	60,00	0,00	0,00	15,70
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/35	72,40	2,10	0,50	13,70
			ИТОГО :	75,00	905,90	32,00	62,40	89,80
			Всего за день		1902,80	67,10	129,60	208,70

директор

зам. по производством

бухгалтер

/Н.С.Ибраева/

/Е.Н. Нечаева/

/И.П. Красникова/



Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп	День	четверг 09.12.2021
-------	--	-----------	------	-----------------------

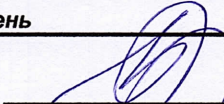
МЕНЮ (7-10 лет) вторая неделя

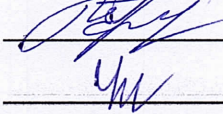
Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/25	462,00	27,80	20,85	40,05
	гарнир	628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10	60,00	0,00	0,00	15,70
	гор.напитки	ТТК2-14	Плюшка "Московская"	1/50	183,75	4,15	3,85	33,20
	Хлеб							
Завтрак 2	фрукт		Фрукт Яблоко	1шт	92,00	2,70	2,50	18,10
			ИТОГО :	83,47	797,8	34,65	52,60	107,05
Обед	закуска		Огурец соленый	1/40	66,13	0,52	5,36	3,94
	1 блюдо	132-96	Суп овощной с тушенкой гов и сметаной.	15/250\5	155,60	7,10	8,80	13,00
	2 блюдо	609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	307,00	14,90	21,20	13,80
	гарнир	469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	212,00	6,30	5,40	33,80
	3 блюдо	586-3	Компот из изюма+С	1/200	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/46	76,50	3,20	0,96	13,76
			ИТОГО :	75,00	959,23	32,22	72,68	114,10
			Всего за день		1756,98	66,87	125,28	221,15

директор

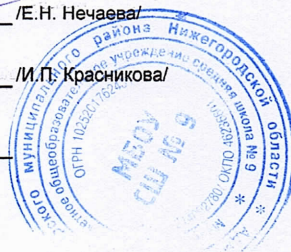
зав. производством

кашпер


_____/И.С. Ибраева/


_____/Е.Н. Нечаева/


_____/И.П. Красникова/



Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп	День	четверг 09.12.2021
-------	--	-----------	------	-----------------------

МЕНЮ (11-18 лет) вторая неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска							
	гарнир	297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/25	462,00	27,80	20,85	40,05
	гор.напитки	628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10	60,00	0,00	0,00	15,70
	Хлеб	ТТК2-14	Плюшка "Московская"	1/50	183,75	4,15	3,85	33,20
Завтрак 2	фрукт							
			ИТОГО :	65,00	705,8	31,95	24,70	88,95
Обед	закуска		Огурец соленый	1/40	66,13	0,52	5,36	3,94
	1 блюдо	132-96	Суп овощной с тушенкой гов и сметаной.	15/250\5	155,60	7,10	8,80	13,00
	2 блюдо	609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	307,00	14,90	21,20	13,80
	гарнир	469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	212,00	6,30	5,40	33,80
	3 блюдо	586-3	Компот из изюма+С	1/200	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/46	76,50	3,20	0,96	13,76
			ИТОГО :	75,00	959,23	32,22	72,68	114,10
			Всего за день		1664,98	64,17	97,38	203,05

директор

з.производством

калтер


 _____ /Н.С.Ибраева/

 _____ /Е.Н.Ничева/

 _____ /И.Т.Красникова/



Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9	Отд./корп	День	пятница 10.12.2021
-------	--	-----------	------	-----------------------

МЕНЮ (7-10 лет) вторая неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Яйцо отварное	1шт	63,00	5,00	4,60	0,30
	гарнир	261-96	Каша "Янтарная"	1/200/5	679,00	15,80	31,60	85,60
	гор.напитки	642-96	Какао на молоке	1/200	190,00	4,90	5,00	32,50
	Хлеб		Батон	1/40	132,00	3,80	1,50	25,40
				Масло сливочное	1/15	163,00	6,67	8,47
			Сыр	1/21	132,00	3,80	1,50	25,40
			ИТОГО :	84,37	1359,0	39,97	78,07	184,18
Обед	закуска		Огурец соленый	1/40	8,20	1,40	0,00	0,70
	1 блюдо	110-96	Борщ из св капусты тушеной гов и сметаной	15/250/10	151,20	6,00	8,30	13,60
	2 блюдо	403-96	Плов из свинины	50/200	402,30	20,70	11,00	51,20
	гарнир	591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	105,00	0,00	0,00	27,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/45	76,50	3,20	0,96	13,76
			ИТОГО :	75,00	743,20	31,30	40,52	106,36
			Всего за день		2102,20	71,27	118,59	290,54

директор

з. производством

калтер



/Н.С.Ибраева/

/Е.Н. Нечаева/

/И.П. Красникова/

Школа	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9		Отд./корп	День	пятница 10.12.2021
	МЕНЮ (11-18 лет) вторая неделя				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	БЛЮДА	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Яйцо отварное	1 шт	63,00	5,00	4,60	0,30
	гарнир	261-96	Каша "Янтарная"	1/200/5	679,00	15,80	31,60	85,60
	гор.напитки	642-96	Какао на молоке	1/200	190,00	4,90	5,00	32,50
	Хлеб		Батон	1/40	132,00	3,80	1,50	25,40
			Сыр	1/21	132,00	3,80	1,50	25,40
завтрак 2	фрукт							
			ИТОГО :	65,00	1196,0	33,30	69,60	169,20
обед	закуска		Огурец соленый	1/40	8,20	1,40	0,00	0,70
	1 блюдо	110-96	Борщ из св капусты тушенной гов и сметаной	15/250/10	151,20	6,00	8,30	13,60
	2 блюдо	403-96	Плов из свинины	50/200	402,30	20,70	11,00	51,20
	гарнир	591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	105,00	0,00	0,00	27,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	1/45	76,50	3,20	0,96	13,76
			ИТОГО :	75,00	743,20	31,30	40,52	106,36
Всего за день					1939,20	64,60	110,12	275,56

директор

зав. производством

бухгалтер

_____/Н.С.Ибраева/
 _____/Е.Н. Нечаева/
 _____/И.П. Красникова/

